



人工透析患者にも生野菜を。

秋田県立大学 生物資源科学部
生物生産科学科
植物生態生理分野 准教授

小川 敦史

カリウム摂取の制限のある腎臓疾患の方のために私たちの研究グループは栽培方法を工夫することで、カリウムの量が一般のものの1/3から1/4の葉菜を栽培する方法を確立することに成功しました。一般にカリウムは植物の生育に必須の成分ですが、今回の研究成果では形や他の成分は一般のものとは差がなく、カリウムの量だけを減らすことが可能になりました。

この研究成果によって、将来腎臓疾患の方であっても今まで以上に多くの葉菜類の摂取が可能になり、また生食できることで栄養分を効率的に摂取することが可能になり、食生活の改善に有益であると考えられます。

低カリウム野菜は 1袋200円 鎌田グリーン薬局で販売中!



レタス数種類

柔らかな歯触りの球にならないタイプのレタスです。



サラダほうれん草

アクが少なく、生のままでもどうぞ。



ほうれん草

カリウムの多い野菜ですが、低カリウムなら食べられます。



ミニチンゲン菜

油炒めやスープにオススメです。



みず菜

鍋物やそのままサラダでも。



春菊

アクやクセが少なくサラダにもおすすめ。



ハーブ類

バジル、ルッコラ、クレソンなど。主にサラダセット用。

サラダセット

3~4種類の詰め合わせセット。発育・収穫状況により種類が替わります。

※季節や野菜の発育状況により、取り扱う野菜の種類が変わることがあります。

● 開 発 ● 秋 田 県 立 大 学

● 栽 培 と 販 売 ● 鎌田グリーン薬局

電話/018-862-5400

秋田市保戸野すわ町10-30
(学園通り・附属中学校前)

● 営 業 時 間 ●

9:00am 2:00pm 6:00pm

	9:00am	2:00pm	6:00pm
月			
火			
水			
木			
金			
土			

日・祝日 定休日、木・土のみ午後2時閉店



鎌田グリーン薬局

低カリウム・緑の栄養!
人生と食卓に彩りと
喜びを届けます

低カリウム野菜

LOW POTASSIUM VEGETABLES



現状

腎臓疾患の方にはカリウムの多い野菜の摂取に様々な制限があります。



高カリウム血症になると急に心臓が止まったり不整脈が出たりして、最悪の場合には生命を失う場合もあります。

カリウムの多い野菜をそのまま召し上がることはできません。



水にさらす



ゆでこぼし

! 水にさらしたり、ゆでこぼすことで、野菜のカリウムはある程度除くことはできます。しかし生野菜のシャキシャキした食感はもちろんのこと、ビタミンやミネラルなどの患者さんに必要な栄養分も失われてしまいます。

改善

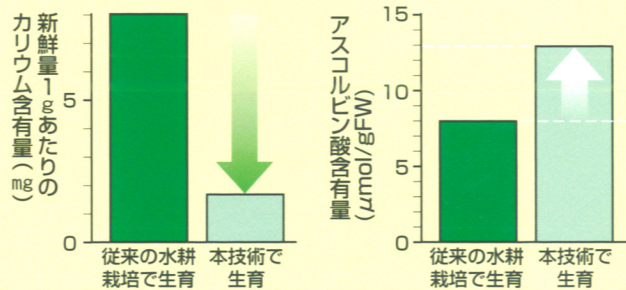
生野菜を楽しみたい。ビタミン、ミネラルを損なわないで野菜を摂れないでしょうか？



初めからカリウム分の少ない野菜を栽培することができれば、生野菜でも腎臓疾患の方の食卓に並べることができるはず。

秋田県立大学の小川准教授の熱意が実を結びました。

—— ホウレンソウ ——



カリウムは減少

ビタミンCは1.5倍

! 野菜はカリウム分を吸収して育ちます。そこで肥料をコントロールすることで低カリウム化を実現しました。その結果、収穫時のカリウム量が1/3~1/4まで減少。独自の生育方法で安全で安心な野菜の開発に成功しました。

生産

薬局内の専用プラントで水耕栽培。ビタミン、ミネラルが豊富な野菜で食卓を豊かに彩ります。



栽培には、しっかりと管理された設備と手間が必要ですが、腎臓への負担を心配しなくてすむ「低カリウム野菜」をお届けできます。

豊かな野菜のバリエーションで彩り鮮やかな食生活を楽しむ。



植物工場



特別な肥料

! 現在、生産されている低カリウム野菜は、レタス、ほうれん草などの緑黄色野菜が約10種類。これからもバリエーションの追加をしていく予定です。どうぞ、ご期待ください。